

Je suis/ j'ai



J'ai besoin de



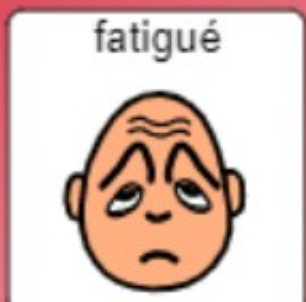
furieux



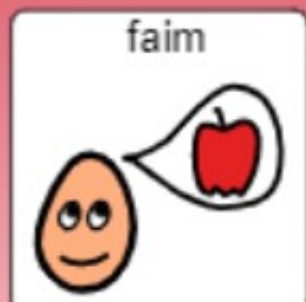
soif



gêné par le monde



fatigué



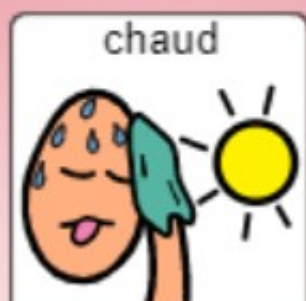
faim



pas envie



peur



chaud



gêné par le bruit



triste



froid



mal



déçu



autre chose



Je ne sais pas



bouger



boire



espace/ être seul



m'allonger



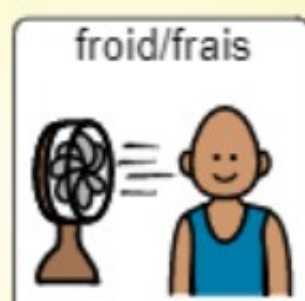
manger



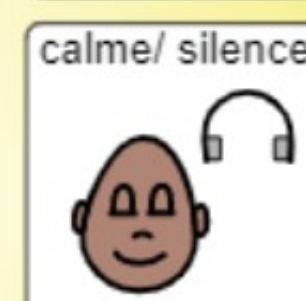
nouvelle activité



dire qqch



froid/frais



calme/ silence



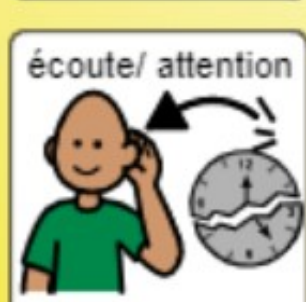
câlin/ contact



chaleur/ me couvrir



soin



écoute/ attention



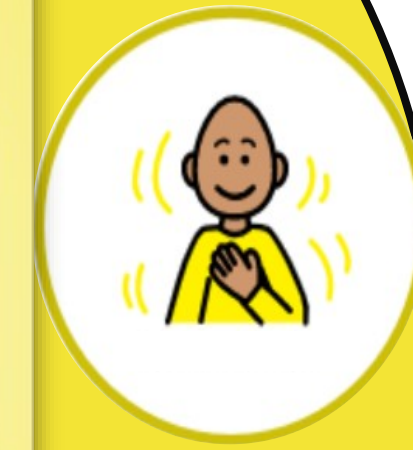
autre chose



Je ne sais pas



Je me sens mal



Pour me sentir mieux